

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

31 1 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	3	Завтрак		Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	45,72
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	20,48
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				<i>итого</i>	500	22,9	14,8	69,2	505,9		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	19,51
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	12,45
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	39,50
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	18,39
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	820	26,3	30,6	74,3	548,5		100,00
				Итого за день:	1 320	49,2	45,4	143,5	1 054,4		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

31 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,56
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,97
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,56
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,97
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	14,00
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	9,59
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	30,42
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	14,16
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,43
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого	820	26,3	30,6	74,3	548,5		77,00	
Итого за день:					1 680	55,5	57,2	201,3	1 412,7		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

31 1 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	19,63
			гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	35,94
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	18,43
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00
		Итого за день:			500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.