

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

29 1 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неде ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	1	Завтрак	2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	49,92
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	15,12
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,56
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	29,8	21,7	89,3	675,6		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из белокачанной капусты с помидорами	80	1	5	3,6	62,4	6	23,90
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	18,34
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	35,64
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,45
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,72
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
			итого		845	32,6	31,6	108,6	848,7		100,00
Итого за день:					1 345	62,4	53,3	197,9	1 524,3		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

29 1 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	45,57
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко (поштучно)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	12,47
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		13,46
				<i>итого</i>	580	16,1	14	71,6	477,7		77,00
		Итого за день:			580	16,1	14	71,6	477,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

29 1 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не- де- ля	День неде- ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев- оды	Калор- ийнос- ть	№ реце- пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из белокачанной капусты с помидорами	80	1	5	3,6	62,4	6	17,25
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	14,12
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	27,45
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,82
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,41
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
			итого		845	32,6	31,6	108,6	848,7		77,00
Итого за день:					1 565	60,2	57,4	156,4	1 384,7		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.