

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

26

1

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,29
				Котлета куриная припущ.	90	17,2	3,9	12	151,8	372	51,61
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	10,10
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	557	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00
				Итого за день:	557	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

26 1 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,76
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,77
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,76
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,77
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Салат из помидоров	60	0,66	3,72	2,22	45	17	18,70
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	13,00
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	26,77
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	10,85
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,28
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		825	20,5	16,2	94,4	597,1		77,00
Итого за день:					1 685	49,7	42,8	221,4	1 461,3		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

26 1 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	5	Завтрак		Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	48,42
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	18,57
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,61
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		500	18,1	7,8	81,3	472,1		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Салат из помидоров	60	0,66	3,72	2,22	45	17	25,59
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	16,89
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	34,76
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	14,10
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,26
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		825	20,5	16,2	94,4	597,1		100,00
Итого за день:					1 325	38,6	24	175,7	1 069,2		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.