

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

25 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	33,19
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,90
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,91
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00
				Итого за день:	505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

25

1

2024

день

месяц

год

Меню, приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,75
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,78
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,75
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,78
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	5,41
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	10,21
				Гуляш мясной*	100						43,59
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,93
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,46
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		830	21,7	13,4	104	623,6		77,00
Итого за день:					1 690	46,3	34,4	213,8	1 350		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

25 1 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	4	Завтрак		Гуляш мясной*	100						55,77
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,22
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,61
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				<i>итого</i>	500	13,6	7,6	83,4	460,6		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	8,35
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	13,25
				Гуляш мясной*	100						56,61
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,59
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,80
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	830	21,7	13,4	104	623,6		100,00
				<i>итого за день:</i>	1 330	35,3	21	187,4	1 084,2		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.