

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

# **Меню приготавливаемых блюд**

фамилия

Филатов А.Н.

дата

24 1 2024

день месяц год

| Неделя                                       | День недели | Прием пищи     | Раздел меню  | Блюда                      | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев. оды | Калор. ийнос ть | № реце пта | Цена  |
|----------------------------------------------|-------------|----------------|--------------|----------------------------|-------------|-------|------|------------|-----------------|------------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |             |                |              |                            |             |       |      |            |                 |            |       |
| 2                                            | 3           | Завтрак        | гор. блюдо   | Запеканка из творога       | 150         | 29,7  | 10,7 | 21,6       | 301,3           | 279        | 48,43 |
|                                              |             |                |              | Молоко сгущенное с сахаром | 20          | 1,4   | 1,7  | 11,1       | 65,5            |            | 5,74  |
|                                              |             |                | гор. напиток | Чай с молоком и сахаром    | 200         | 1,6   | 1,3  | 11,5       | 64              | 460        | 3,50  |
|                                              |             |                | фрукты       | Яблоко (поштучно)          | 100         | 0,4   | 0,4  | 9,8        | 44,4            | 112        | 16,33 |
|                                              |             |                |              | Батон йодированный.        | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7       | 71,2            |            | 3,00  |
|                                              |             |                | итого        |                            | 500         | 35,5  | 14,4 | 68,7       | 546,4           |            | 77,00 |
|                                              |             | Итого за день: |              | 500                        | 35,5        | 14,4  | 68,7 | 546,4      |                 | 77,00      |       |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

# **Меню приготавливаемых блюд**

фамилия

Филатов А.Н.

дата

24 1 2024

день месяц год

| Неделя                                              | День недели | Прием пищи            | Раздел меню | Блюда                               | Вес блюда г  | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность   | № рецепта | Цена          |
|-----------------------------------------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-----------|---------------|
| Возрастная категория - Родительская плата           |             |                       |             |                                     |              |             |             |              |                |           |               |
| 2                                                   | 3           | Завтрак               | 2 блюдо     | Тефтели мясные с рисом - "ежики"    | 110          | 11,3        | 9,7         | 13,7         | 180            | 350       | 47,64         |
|                                                     |             |                       |             | Капуста тушеная                     | 150          | 3,3         | 5,1         | 12,15        | 108            | 380       | 19,85         |
|                                                     |             | хол. напиток          |             | Компот из св.яблок с витамином С    | 200          | 0,1         | 0,1         | 11,1         | 46             | 486       | 5,11          |
|                                                     |             | хлеб                  |             | Хлеб рж.порц                        | 30           | 3,3         | 0,6         | 17,1         | 90,5           |           | 2,40          |
|                                                     |             | хлеб                  |             | Батон нарезной                      | 20           | 1,5         | 0,58        | 10,28        | 52,4           | 111       | 2,00          |
|                                                     |             |                       |             | <b>итого</b>                        | <b>510</b>   | <b>19,5</b> | <b>16,1</b> | <b>64,4</b>  | <b>476,9</b>   |           | <b>77,00</b>  |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |             |                       |             |                                     |              |             |             |              |                |           |               |
| 2                                                   | 3           | Обед                  | закуска     | Винегрет овощной                    | 80           | 0,9         | 7,2         | 5,3          | 89,5           | 47        | 11,24         |
|                                                     |             |                       |             | Суп картофельный с горохом с птицей | 260          | 7,48        | 3,68        | 16,2         | 127,75         | 114       | 15,80         |
|                                                     |             | 2 блюдо               |             | Тефтели мясные с рисом - "ежики"    | 110          | 11,3        | 9,7         | 13,7         | 180            | 350       | 44,33         |
|                                                     |             |                       |             | Капуста тушеная                     | 150          | 3,3         | 5,1         | 12,15        | 108            | 380       | 19,27         |
|                                                     |             | хол. напиток          |             | Компот из св.яблок с витамином С    | 200          | 0,1         | 0,1         | 11,1         | 46             | 486       | 4,96          |
|                                                     |             | хлеб                  |             | Батон нарезной                      | 20           | 1,5         | 0,58        | 10,28        | 52,4           | 111       | 2,00          |
|                                                     |             |                       |             | Хлеб рж.порц                        | 30           | 3,2         | 0,4         | 19,6         | 94,9           |           | 2,40          |
|                                                     |             |                       |             | <b>итого</b>                        | <b>850</b>   | <b>27,8</b> | <b>26,8</b> | <b>88,4</b>  | <b>698,6</b>   |           | <b>100,00</b> |
|                                                     |             | <b>Итого за день:</b> |             |                                     | <b>1 360</b> | <b>47,3</b> | <b>42,9</b> | <b>152,8</b> | <b>1 175,5</b> |           | <b>177,00</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.



Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

# **Меню приготавливаемых блюд**

фамилия

Филатов А.Н.

дата

24 1 2024

день месяц год

| Неде<br>ля                                                                                            | День<br>неде<br>ли | Прием<br>пищи | Раздел<br>меню | Блюда                                         | Вес<br>блюда<br>г | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Калор<br>ийнос<br>ть | №<br>реце<br>пта | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|----------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------|------|--------------|----------------------|------------------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |                    |               |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |        |
| 2                                                                                                     | 3                  | Завтрак       | гор. блюдо     | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200               | 6,46  | 8,12 | 25,64        | 201,6                | 232              | 28,03  |
|                                                                                                       |                    |               | гор. напиток   | Чай с молоком и сахаром                       | 200               | 1,6   | 1,3  | 11,5         | 64                   | 460              | 3,50   |
|                                                                                                       |                    |               |                | Батон йодированный.                           | 30                | 2,4   | 0,3  | 14,7         | 71,2                 |                  | 3,00   |
|                                                                                                       |                    |               | итого          |                                               | 430               | 10,5  | 9,7  | 51,8         | 336,8                |                  | 34,53  |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |                    |               |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |        |
| 2                                                                                                     | 3                  | Завтрак       | гор. блюдо     | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200               | 6,46  | 8,12 | 25,64        | 201,6                | 232              | 28,03  |
|                                                                                                       |                    |               | гор. напиток   | Чай с молоком и сахаром                       | 200               | 1,6   | 1,3  | 11,5         | 64                   | 460              | 3,50   |
|                                                                                                       |                    |               |                | Батон йодированный.                           | 30                | 2,4   | 0,3  | 14,7         | 71,2                 |                  | 3,00   |
|                                                                                                       |                    |               | итого          |                                               | 430               | 10,5  | 9,7  | 51,8         | 336,8                |                  | 34,53  |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |                    |               |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |        |
| 2                                                                                                     | 3                  | Обед          | закуска        | Винегрет овощной                              | 80                | 0,9   | 7,2  | 5,3          | 89,5                 | 47               | 7,63   |
|                                                                                                       |                    |               |                | Суп картофельный с горохом с птицей           | 260               | 7,48  | 3,68 | 16,2         | 127,75               | 114              | 12,17  |
|                                                                                                       |                    |               | 2 блюдо        | Тефтели мясные с рисом - "ежики"              | 110               | 11,3  | 9,7  | 13,7         | 180                  | 350              | 34,14  |
|                                                                                                       |                    |               |                | Капуста тушеная                               | 150               | 3,3   | 5,1  | 12,15        | 108                  | 380              | 14,84  |
|                                                                                                       |                    |               | хол. напиток   | Компот из св.яблок с витамином С              | 200               | 0,1   | 0,1  | 11,1         | 46                   | 486              | 3,82   |
|                                                                                                       |                    |               | хлеб           | Батон нарезной                                | 20                | 1,5   | 0,58 | 10,28        | 52,4                 | 111              | 2,00   |
|                                                                                                       |                    |               |                | Хлеб рж.порц                                  | 30                | 3,2   | 0,4  | 19,6         | 94,9                 |                  | 2,40   |
|                                                                                                       |                    |               | итого          |                                               | 850               | 27,8  | 26,8 | 88,4         | 698,6                |                  | 77,00  |
| Итого за день:                                                                                        |                    |               |                |                                               | 1 710             | 48,8  | 46,2 | 192          | 1 372,2              |                  | 146,06 |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.