

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

23 1 2024
день месяц год**Меню, приготавливаемых блюд**

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	2	Завтрак	закуска	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2		19,72	
				Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	21,66	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,49	
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00	
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	24,13	
			итого		560	13,4	23,4	67,3	532,7		77,00	
		Итого за день:				560	13,4	23,4	67,3	532,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

23 1 2024
день месяц год**Меню, приготавливаемых блюд**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,65
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,65
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	11,09
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	10,57
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	32,17
		гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	10,77
		хол. напиток		Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	7,20
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	835	25,2	22,8	75,3	604,3		77,00
		Итого за день:			1 695	48,4	40	184,5	1 287,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

23 1 2024

день месяц год

Меню, приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	2	Завтрак		Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	47,29
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	14,91
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	10,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	22,9	15,9	64,4	493,9		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,96
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	13,73
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	41,77
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	13,99
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	9,35
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		835	25,2	22,8	75,3	604,3		100,00
Итого за день:					1 335	48,1	38,7	139,7	1 098,2		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.