

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

19

1

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	5,31
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,84
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	54,85
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				<i>итого</i>	<i>547</i>	<i>26,7</i>	<i>12</i>	<i>75,6</i>	<i>517,2</i>		<i>77,00</i>
		Итого за день:			547	26,7	12	75,6	517,2		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

дата

19

1

2024

день

месяц

год

фамилия

Филатов А.Н.

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	8,90
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	17,27
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,36
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	15,08
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,19
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		855	22,7	19,1	76	566,2		77,00
Итого за день:					1 715	47,7	39,3	169	1 218,6		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

19 1 2024

день месяц год

Не-де-ля	День неде-ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев-оды	Калор-ийнос-ть	№ реце-пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	5	Завтрак	2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	40,84
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	22,51
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	9,25
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	18,1	8,9	61,8	402,5		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	13,10
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	22,46
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	31,62
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	19,58
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,04
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		855	22,7	19,1	76	566,2		100,00
Итого за день:					1 355	40,8	28	137,8	968,7		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.