

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

18 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	32,93	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		8,08	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88
			фрукты		Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	22,11
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
		<b>Итого за день:</b>			500	24,9	14,9	72	521,7		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

18 1 2024  
день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День	Прием	Раздел	Блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Калор.	№	Цена	
де	не	пищи	меню		блюда			оды	ийнос	реце		
ля	де				г				ть	пта		
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	7,90	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							17,56
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							30,86
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,22	
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,26	
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
				<i>итого</i>		855	14	11,1	82,1	484,6		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 715	38,8	29,5	193,9	1 196,8		146,06	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

18 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	4	Завтрак		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						49,52
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	16,73
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,35
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				<i>итого</i>		500	13,1	7,6	74,4	422,6	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	11,80
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						22,81
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						40,08
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,58
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,53
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		855	14	11,1	82,1	484,6	
		<b>Итого за день:</b>				1 355	27,1	18,7	156,5	907,2	177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.