

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

16 1 2024

день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	9,77
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	13,85
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	30,93
			гарнир	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	15,45
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	557	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00
		Итого за день:			557	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

16 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	2	Завтрак		Плов с мясом	250				375,4	330	68,09
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,51
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				итого	500	4,9	1,3	38,5	564,3		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		17,47
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	12,80
				Плов с мясом	250				375,4	330	60,45
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,08
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	830	13,1	7,4	59,8	732,5		100,00
				Итого за день:	1 330	18	8,7	98,3	1 296,8		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

16

1

2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		12,26
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	9,86
				Плов с мясом	250				375,4	330	46,54
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,14
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		830	13,1	7,4	59,8	732,5		77,00
Итого за день:					1 710	28,9	38,4	138,8	1 409,3		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.