Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Филатов А.Н.

дата 12 (день) 1 (месяц) 2024 (год)

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - **Питание детей 1-4 кл.**											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	4,98
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,85
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	55,17
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			итого		547	26,7	.12	75,6	517,2		**77,00**
		Итого за день:			547	26,7	12	75,6	517,2		77,00

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Филатов А.Н.

дата 12 (день) 1 (месяц) 2024 (год)

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - **Питание детей 5 класс и многодетных семей**											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,84
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,69
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		**34,53**
Возрастная категория - **Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	9,01
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	15,31
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,77
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	16,18
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,53
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		855	23,2	18	104,5	673,8		**77,00**
		Итого за день:			1 285	35,7	28,1	151	1 000		111,53

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Филатов А.Н.

дата 12 (день) 1 (месяц) 2024 (год)

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - **Родительская плата**											
1	5	Завтрак	2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	39,95
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	23,26
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	9,39
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	18,6	7,8	90,3	510,1		**77,00**
Возрастная категория - **Родительская плата Обед 7-17**											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	13,26
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	19,89
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,16
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	21,01
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,48
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		855	23,2	18	104,5	673,8		**100,00**
		Итого за день:			1 355	41,8	25,8	194,8	1 183,9		177,00

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер Еремичева Е.А.