

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 11 1 2024
день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	32,83
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		8,37
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,82
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	21,98
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
Итого за день:			500	24,9	14,9	72	521,7		77,00		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

11 1 2024

день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	2,98
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	8,93
				Шницель из птицы	100	15,4	9,6	8,9	182,9	372	48,18
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,40
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,31
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		830	36,9	24,4	107,2	795,3		77,00
Итого за день:		1 260	49,3	33,6	163,1	1 151,4		111,53			

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

11 1 2024

день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	4	Завтрак		Шницель из птицы	100	15,4	9,6	8,9	182,9	372	58,49
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,12
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,99
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				итого	500	28,5	17,2	83,3	605,5		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	1	5,24
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	11,62
				Шницель из птицы	100	15,4	9,6	8,9	182,9	372	62,70
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,93
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,31
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	830	37,4	26,8	108,2	823,5		100,00
			Итого за день:		1 330	65,9	44	191,5	1 429		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.