

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

10 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	22,01
			гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	34,44
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	17,55
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00
		Итого за день:			500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 10 1 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,77
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,76
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	80	0,6	0,1	1,4	8,8		19,65
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	7,11
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	31,81
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	9,51
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,72
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого	850	26,1	28,1	73,1	521,3		77,00	
Итого за день:					1 280	40,7	41,4	136,6	953,4		111,53

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор
фамилия Филатов А.Н.
дата 10 1 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	3	Завтрак		Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	51,58
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	15,12
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,90
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	22,9	14,8	69,2	505,9		77,00
			Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17								
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	80	0,6	0,1	1,4	8,8		27,06
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплат.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	9,25
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	41,29
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	12,37
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,83
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		850	26,1	28,1	73,1	521,3		100,00
			Итого за день:				1 350	49	42,9	142,3	1 027,2

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.