

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина " Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 9 1 2024
день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	2	Завтрак	-	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	7,11
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	11,44
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	38,68
			гарнир	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	12,77
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		557	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00
		Итого за день:			557	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа
МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность
Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия
Филатов А.Н.

дата
9 1 2024

день
9

месяц
1

год
2024

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55
			итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		11,62
				Свекольник с цыплят.	260						11,78
				Плов с мясом	250				375,4	330	45,26
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,14
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		830	5,6	3,7	43,6	604,7		77,09
Итого за день:				1 270	13,5	19,2	83,1	943,1		111,53	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

9

1

2024

день

месяц

год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	2	Завтрак		Плов с мясом	250				375,4	330	67,96
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,64
		хлеб		Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
		хлеб		Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				итого	500	4,9	1,3	38,5	564,3		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		16,64
				Свекольник с цыплят.	260						15,30
				Плов с мясом	250				375,4	330	58,78
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,08
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	830	5,6	3,7	43,6	604,7		100,00
		Итого за день:			1 330	10,5	5	82,1	1 169		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.