

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 28 сентября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

| Прием пищи                                | Раздел       | № рец. | Наименование блюда             | Выход, г   | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------------------|--------------|--------|--------------------------------|------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак                                   |              |        |                                |            |       |       |      |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4) |              |        |                                |            |       |       |      |          |
|                                           |              | 280    | Запеканка морковная с творогом | 150        | 249,6 | 15,6  | 9,2  | 26,2     |
|                                           |              |        | Молоко сгущенное с сахаром     | 20         | 65,5  | 1,4   | 1,7  | 11,1     |
|                                           | гор. напиток | 462    | Какао с молоком                | 200        | 100,4 | 4,7   | 3,5  | 12,5     |
|                                           | фрукты       | 112    | Мандарин (поштучно)            | 100        | 35    | 0,8   | 0,2  | 7,5      |
|                                           |              |        | Батон йодированный.            | 30         | 71,2  | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| Стоимость                                 |              |        |                                | 72,00 руб. |       |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 28 сентября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

| Прием пищи                                                                                         | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                              | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак                                                                                            |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
| Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 4)                                      |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
|                                                                                                    |              | 234    | Каша молочная рисовая с маслом сливочным        | 200        | 184,5  | 5,3   | 5,4  | 28,7     |
|                                                                                                    | гор. напиток | 462    | Какао с молоком                                 | 200        | 100,4  | 4,7   | 3,5  | 12,5     |
|                                                                                                    |              |        | Батон йодированный.                             | 30         | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| Стоимость                                                                                          |              |        |                                                 | 33,04 руб. |        |       |      |          |
| Завтрак                                                                                            |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)                |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
|                                                                                                    |              | 234    | Каша молочная рисовая с маслом сливочным        | 200        | 184,5  | 5,3   | 5,4  | 28,7     |
|                                                                                                    | гор. напиток | 462    | Какао с молоком                                 | 200        | 100,4  | 4,7   | 3,5  | 12,5     |
|                                                                                                    |              |        | Батон йодированный.                             | 30         | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| Стоимость                                                                                          |              |        |                                                 | 33,04 руб. |        |       |      |          |
| Обед                                                                                               |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
| Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4) |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
|                                                                                                    |              | 26     | Салат из свеклы отварной с растительным маслом* | 60         | 45,7   | 0,8   | 2,7  | 4,6      |
|                                                                                                    | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом                      | 250        | 98,79  | 2,34  | 3,89 | 13,61    |
|                                                                                                    | 2 блюдо      | 350    | Тефтели мясные с рисом - "ежики"                | 60/30      | 150    | 9,4   | 8,1  | 9,9      |
|                                                                                                    | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                  | 150        | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|                                                                                                    | хол. напиток | 486    | Компот из св.яблок с витамином С                | 200        | 46     | 0,1   | 0,1  | 11,1     |
|                                                                                                    |              |        | Батон нарезной                                  | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                                                                    |              |        | Хлеб рж.порц                                    | 40         | 94,9   | 3,2   | 0,4  | 19,6     |
| Стоимость                                                                                          |              |        |                                                 | 72,00 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 28 сентября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                              | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак                                          |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
| Родительская плата (вариант 1, день 4)           |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
|                                                  | 2 блюдо      | 350    | Тефтели мясные с рисом - "ежики"                | 60/30      | 150    | 9,4   | 8,1  | 9,9      |
|                                                  | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                  | 150        | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|                                                  | хол. напиток | 486    | Компот из св.яблок с витамином С                | 200        | 46     | 0,1   | 0,1  | 11,1     |
|                                                  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                    | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|                                                  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                  | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| Стоимость                                        |              |        |                                                 | 60,00 руб. |        |       |      |          |
| Обед                                             |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4) |              |        |                                                 |            |        |       |      |          |
|                                                  |              | 26     | Салат из свеклы отварной с растительным маслом* | 60         | 45,7   | 0,8   | 2,7  | 4,6      |
|                                                  | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом                      | 250        | 98,79  | 2,34  | 3,89 | 13,61    |
|                                                  | 2 блюдо      | 350    | Тефтели мясные с рисом - "ежики"                | 60/30      | 150    | 9,4   | 8,1  | 9,9      |
|                                                  | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                  | 150        | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|                                                  | хол. напиток | 486    | Компот из св.яблок с витамином С                | 200        | 46     | 0,1   | 0,1  | 11,1     |
|                                                  |              |        | Батон нарезной                                  | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                  |              |        | Хлеб рж.порц                                    | 40         | 94,9   | 3,2   | 0,4  | 19,6     |
| Стоимость                                        |              |        |                                                 | 72,00 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.