

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 сентября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)									
		26	Свекла отварная дольками	60	5,53	25,2	0,9	0,1	5,2
		79	Масло сливочное (порциями)	10	12,34	66,1	0,1	7,3	0,1
		308	Котлета рыбная "Любительская"	90	31,66	99,8	11,6	3,5	5,5
	гарнир	256	Макароны отварные	160	13,98	209,9	5,7	5,2	35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	5,49	40	0,3	0,1	9,5
			Батон йодированный.	30	3,00	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.						

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 сентября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	закуска	71	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	110	1,2	7,4	7,5
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 2)								
		158	Кукуруза с яйцом	60	64	2,64	5,12	1,76
	гор. блюдо	95	Борщ из св.капусты и сметаной	250/5	104,16	1,93	6,34	10,05
		327	Гуляш мясной	60/30	178,4			
		207	Каша перловая рассыпчатая	150	209,3	4,5	6,7	31,35
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 сентября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 2)								
		327	Гуляш мясной	60/30	178,4			
		207	Каша перловая рассыпчатая	150	209,3	4,5	6,7	31,35
хол. напиток		491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб		111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
		158	Кукуруза с яйцом	60	64	2,64	5,12	1,76
гор. блюдо		95	Борщ из св.капусты и сметаной	250/5	104,16	1,93	6,34	10,05
		327	Гуляш мясной	60/30	178,4			
		207	Каша перловая рассыпчатая	150	209,3	4,5	6,7	31,35
хол. напиток		491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.