

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 07 сентября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 10)								
		339	Биточек мясной	60	154	10,44	8,28	9,36
		380	Капуста тушеная	150	108	3,3	5,1	12,15
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
		339	Биточек мясной	90	308	20,79	16,59	19,4
		380	Капуста тушеная	150	108	3,3	5,1	12,15
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 07 сентября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
		54	Икра морковная	100	113,2	2,1	7,1	10,1
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	150/20/5	235,4	9	7,7	32,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
			Батон йодированный.	30	55,7			
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 07 сентября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	250	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
			Батон йодированный.	30	55,7			
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 10)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
		339	Биточек мясной	90	308	20,79	16,59	19,4
		380	Капуста тушеная	150	108	3,3	5,1	12,15
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.