

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 06 сентября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога	150	301,3	29,7	10,7	21,6
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор. напиток	460	Чай с молоком и сахаром	200	64	1,6	1,3	11,5
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	44,4	0,4	0,4	9,8
			Батон йодированный.	30	55,7			
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 06 сентября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 9)								
		313	Залежанка творожная со сгущ. молоком	100/10	168,42	13,11	5,63	21,24
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
			Батон йодированный.	30	55,7			
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 9)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	45,7	0,8	2,7	4,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 06 сентября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 9)								
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хлп. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	45,7	0,8	2,7	4,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хлп. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	70	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.