

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

31

10

2023

день

месяц

год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	2	Завтрак		Каша молочная манная с маслом сливочным	200	6,22	6,58	31,24	209,2	227	29,18
			гор. блюдо	Омлет натуральный	100	9,3	9,7	2,2	130,8	268	49,37
			закуска	Бутерброд с сыром	50	7,43	11,1	10	173	64	24,84
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	15,75
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко (поштучно)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	38,05
		Обед		Помидор св порц	100	0,7	0,1	1,9	11	148	28,46
			1 блюдо	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	8,3	9,7	17,2	189,4	100	20,40
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100	9,4	8,1	9,9	150,9	350	41,83
				Макароны отварные	180	6,66	0,54	35,4	190,3	256	13,55
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,50
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,38
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
		Полдник	хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	23,31
			сладкое	Пирожок с повидлом	100	6,8	25,3	47,5	280		17,38
				итого	1 955	75,3	77,1	289,1	1 981,5		325,00
		Итого за день:			1 955	75,3	77,1	289,1	1 981,5		325,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.