

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

30 10 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере												
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	44,67	
			закуска	Яйцо вареное (поштучно)	1	5,1	4,6	0,3	63	300	33,74	
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	45	1,4	8,3	8,4	123,8	69	24,67	
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00	
				Батон порц.	60	5,9	1,1	34,5	167,1		7,66	
		Обед	фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	46,00	
				Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	100	1,6	6,1	8,7	99,8	1	10,36	
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	21,39	
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	49,35	
				Рис отварной	180				211,92		26,89	
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	7,24	
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,38	
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,11	
			Полдник	гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	19,98
					Корж молочный	100						17,56
		итого				1 873	53,4	37,7	193,6	1 521,4		325,00
				Итого за день:				1 873	53,4	37,7	193,6	1 521,4

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.