

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 26 10 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	28,58
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,59
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	10,50
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	22,33
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	500	23,5	14,3	73,3	515,3		72,00	
		Итого за день:		500	23,5	14,3	73,3	515,3		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

26 10 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,57
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	10,47
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	11	8,6	57,2	349,7		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,57
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	10,47
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	11	8,6	57,2	349,7		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,72
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,97
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,31
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,74
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,06
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	25,5	23,1	105	730,4		72,00
				Итого за день:	1 670	47,5	40,3	219,4	1 429,8		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа	МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд 		фамилия	Филатов А.Н.
		дата	26 10 2023 день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	4	Завтрак	2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	35,91
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,66
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,03
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		490	22,5	15,7	84,3	572,6		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,72
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,97
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,31
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,74
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,06
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	25,5	23,1	105	730,4		72,00
Итого за день:				1 300	48	38,8	189,3	1 303		132,00	

Зав. производством

Бухгалтер



Исаева И.А.

Еремичева Е.А.