

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность

Фамилия

дата

Директор

Филатов А.Н.

25 10 2023

день месяц год

| Неделя                                              | День недели | Прием пищи | Раздел меню    | Блюда                                              | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена   |
|-----------------------------------------------------|-------------|------------|----------------|----------------------------------------------------|--------------|-------|------|----------|--------------|-------------|--------|
| Возрастная категория - Родительская плата           |             |            |                |                                                    |              |       |      |          |              |             |        |
| 1                                                   | 3           | Завтрак    |                | Голубцы ленивые                                    | 100          | 8,7   | 8,6  | 4,2      | 129          | 333         | 35,69  |
|                                                     |             |            | гарнир         | Картофель отварной с маслом                        | 150          | 2,86  | 7,71 | 15,86    | 144,29       | 152         | 12,58  |
|                                                     |             |            | хол. напиток   | Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,6   | 0,1  | 20,1     | 84           | 495         | 7,33   |
|                                                     |             |            | хлеб           | Батон нарезной                                     | 20           | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         | 111         | 2,00   |
|                                                     |             |            | хлеб           | Хлеб рж.порц                                       | 30           | 3,3   | 0,6  | 17,1     | 90,5         |             | 2,40   |
|                                                     |             |            | итого          |                                                    | 500          | 17    | 17,6 | 67,6     | 500,2        |             | 60,00  |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |             |            |                |                                                    |              |       |      |          |              |             |        |
| 1                                                   | 3           | Обед       | закуска        | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раст. | 60           | 0,6   | 3,1  | 1,8      | 37,5         | 18          | 12,28  |
|                                                     |             |            |                | Рассольник ленинградский                           | 250          | 1,72  | 4,52 | 8,95     | 83,25        | 100         | 8,23   |
|                                                     |             |            |                | Голубцы ленивые                                    | 100          | 8,7   | 8,6  | 4,2      | 129          | 333         | 29,36  |
|                                                     |             |            | гарнир         | Картофель отварной с маслом                        | 150          | 2,86  | 7,71 | 15,86    | 144,29       | 152         | 10,70  |
|                                                     |             |            | хол. напиток   | Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,6   | 0,1  | 20,1     | 84           | 495         | 6,23   |
|                                                     |             |            |                | Батон нарезной                                     | 20           | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |             | 2,00   |
|                                                     |             |            |                | Хлеб рж.порц                                       | 40           | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |             | 3,20   |
|                                                     |             |            | итого          |                                                    | 820          | 19,2  | 25   | 80,9     | 625,4        |             | 72,00  |
|                                                     |             |            | Итого за день: |                                                    | 1 320        | 36,2  | 42,6 | 148,5    | 1 125,6      |             | 132,00 |

Исаева И.А.

Зав. производством

Еремичева Е.А.

Бухгалтер

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им. С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

25 10 2023

день месяц год

| Неделя                                                                                                | День недели | Прием пищи | Раздел меню    | Блюда                                              | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|----------------|----------------------------------------------------|--------------|-------|------|----------|--------------|-------------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |             |            |                |                                                    |              |       |      |          |              |             |        |
| 1                                                                                                     | 3           | Завтрак    | гор. блюдо     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным         | 200          | 7,5   | 6,9  | 28,5     | 199,8        | 233         | 20,82  |
|                                                                                                       |             |            | гор. напиток   | Кофейный напиток с молоком                         | 200          | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 464         | 9,22   |
|                                                                                                       |             |            |                | Батон йодированный.                                | 30           | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |             | 3,00   |
|                                                                                                       |             |            | итого          |                                                    | 430          | 13,8  | 10,1 | 54,4     | 357          |             | 33,04  |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |             |            |                |                                                    |              |       |      |          |              |             |        |
| 1                                                                                                     | 3           | Завтрак    | гор. блюдо     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным         | 200          | 7,5   | 6,9  | 28,5     | 199,8        | 233         | 20,82  |
|                                                                                                       |             |            | гор. напиток   | Кофейный напиток с молоком                         | 200          | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 464         | 9,22   |
|                                                                                                       |             |            |                | Батон йодированный.                                | 30           | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |             | 3,00   |
|                                                                                                       |             |            | итого          |                                                    | 430          | 13,8  | 10,1 | 54,4     | 357          |             | 33,04  |
| Возрастная категория - Лыготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |             |            |                |                                                    |              |       |      |          |              |             |        |
| 1                                                                                                     | 3           | Обед       | закуска        | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раст. | 60           | 0,6   | 3,1  | 1,8      | 37,5         | 18          | 12,28  |
|                                                                                                       |             |            |                | Рассольник ленинградский                           | 250          | 1,72  | 4,52 | 8,95     | 83,25        | 100         | 8,23   |
|                                                                                                       |             |            |                | Голубцы ленивые                                    | 100          | 8,7   | 8,6  | 4,2      | 129          | 333         | 29,36  |
|                                                                                                       |             |            | гарнир         | Картофель отварной с маслом                        | 150          | 2,86  | 7,71 | 15,86    | 144,29       | 152         | 10,70  |
|                                                                                                       |             |            | хол. напиток   | Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,6   | 0,1  | 20,1     | 84           | 495         | 6,23   |
|                                                                                                       |             |            |                | Батон нарезной                                     | 20           | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |             | 2,00   |
|                                                                                                       |             |            |                | Хлеб рж. порц                                      | 40           | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |             | 3,20   |
|                                                                                                       |             |            | итого          |                                                    | 820          | 19,2  | 25   | 80,9     | 625,4        |             | 72,00  |
|                                                                                                       |             |            | Итого за день: |                                                    | 1 680        | 46,8  | 45,2 | 189,7    | 1 339,4      |             | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им. С.В.Залетина"

# **Меню приготавливаемых блюд**

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Филатов А.Н.

25

10

2023

день месяц год

| Неделя                                       | День недели | Прием пищи | Раздел меню    | Блюда                                      | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена  |
|----------------------------------------------|-------------|------------|----------------|--------------------------------------------|--------------|-------|------|----------|--------------|-------------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |             |            |                |                                            |              |       |      |          |              |             |       |
| 1                                            | 3           | Завтрак    |                | Салат из моркови и яблок                   | 70           | 0,6   | 7,1  | 5        | 86,7         | 22          | 21,31 |
|                                              |             |            | гор. блюдо     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200          | 7,5   | 6,9  | 28,5     | 199,8        | 233         | 31,86 |
|                                              |             |            | гор. напиток   | Кофейный напиток с молоком                 | 200          | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86           | 501         | 15,83 |
|                                              |             |            |                | Батон йодированный.                        | 30           | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |             | 3,00  |
|                                              |             |            | итого          |                                            | 500          | 14,4  | 17,2 | 59,4     | 443,7        |             | 72,00 |
|                                              |             |            | Итого за день: |                                            | 500          | 14,4  | 17,2 | 59,4     | 443,7        |             | 72,00 |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.