

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им. С.В.Залетина "

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Филатов А.Н.

24

10

2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	8,76
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	13,55
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	27,57
			гарнир	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	15,12
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00
				Итого за день:	557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность

Директор

Фамилия

Филатов А.Н.

дата

24 10 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,65
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,89
			итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,65
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,89
			итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04
Возрастная категория - Лыготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		13,43
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	7,29
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	36,59
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	5,46
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,03
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		815	24,8	24,3	93,7	696,7		72,00
			Итого за день:		1 695	40,6	55,3	172,7	1 373,5		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

24 10 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	2	Завтрак		Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	44,19
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,51
			хоп. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,90
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		490	22,2	15,6	78,5	552,1		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		13,41
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	7,29
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	36,54
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	5,46
			хоп. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,10
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		815	24,8	24,3	93,7	696,7		72,00
			Итого за день:		1 305	47	39,9	172,2	1 248,8		132,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.