

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность

Директор

Фамилия

Филатов А.Н.

дата

23 10 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	1	Завтрак	2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	40,08
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,71
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,81
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	490	28,1	23,5	86,7	672,1		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,69
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,87
			2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	41,99
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,17
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,08
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00
				Итого за день:	1 300	59,9	53,4	192,8	1 530,3		132,00

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Зав. производством

Бухгалтер

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им. С.В.Залетина"

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность
Фамилия
дата

Директор

Филатов А.Н.

23 10 2023

день месяц год

Средняя школа

№13

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	1	Завтрак	гор. блюдо	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
			Омлет натуральный	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			гор. напиток	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			Чай с сахаром							
			Батон йодированный.	360	13,8	12,9	23,9	268		33,04
			итого							
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	1	Завтрак	гор. блюдо	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
			Омлет натуральный	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			гор. напиток	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			Чай с сахаром							
			Батон йодированный.	360	13,8	12,9	23,9	268		33,04
			итого							
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	1	Обед	закуска	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,68
			Салат из капусты белокочанной	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,85
			1 блюдо	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	42,00
			Суп картофельный с вермишелью	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,18
			2 блюдо	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,09
			Мясо птицы в соусе с томатом	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			гарнир	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			Каша гречневая	810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00
			Компот из сухофруктов с витамином С							
			Батон нарезной							
			Хлеб рж порц							
			итого	1 530	59,4	55,7	153,9	1 394,2		138,08
			Итого за день:							

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им. С.В.Залетина "

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор

Филатов А.Н.

23 10 2023
день месяц год

Средняя
школа
№13

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	35,83
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко (поштучно)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	17,88
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		12,79
				Итого за день:	580	16,1	14	71,6	477,7		72,00
					580	16,1	14	71,6	477,7		72,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.