

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 20 октября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
		22	Салат из моркови и яблок	80	99	0,7	8,1	5,7
		372	Котлета куриная припущ.	90	151,8	17,2	3,9	12
	гарнир	176	Рagu из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	27,9	0,2	0,1	6,6
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 20 октября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	199,8	7,5	6,9	28,5
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	199,8	7,5	6,9	28,5
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 11)								
			Помидоры свежие (порциями)	60	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	104,16	1,93	6,34	8,05
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	70/20	241,9	18,2	15,9	6,6
	гарнир	202	Каша гречневая	150	233,7	8,2	6,3	35,9
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 20 октября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 11)								
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	70/20	241,9	18,2	15,9	6,6
	гарнир	202	Каша гречневая	150	233,7	8,2	6,3	35,9
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
			Помидоры свежие (порциями)	60	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250/5	104,16	1,93	6,34	8,05
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	70/20	241,9	18,2	15,9	6,6
	гарнир	202	Каша гречневая	150	233,7	8,2	6,3	35,9
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.