

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 19 октября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
		54	Икра морковная	100	113,2	2,1	7,1	10,1
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	150/20/5	235,4	9	7,7	32,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	86	1	0,2	20,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 19 октября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	191,6	5,24	6,68	27,65
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	191,6	5,24	6,68	27,65
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 10)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,8	11,1	3,9	16,1
		341	Котлета "Пермская"	90	153,9	12,8	7,6	8,6
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 19 октября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 10)								
		341	Котлета "Пермская"	90	153,9	12,8	7,6	8,6
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,8	11,1	3,9	16,1
		341	Котлета "Пермская"	90	153,9	12,8	7,6	8,6
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.