

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 октября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жи	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
		280	Запеканка морковная с творогом	150	249,6	15,6		26,2
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4		11,1
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7		12,5
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	100	35	0,8		7,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Средняя
школа
№13

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 октября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жи	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 4)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3		28,7
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7		12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3		28,7
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7		12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 4)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	54,6	0,8		4,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34		13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4		9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63		9,82
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1		11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5		10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2		19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 12 октября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жи	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 4)								
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4		9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63		9,82
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1		11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3		17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5		10,28
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	54,6	0,8		4,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34		13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4		9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63		9,82
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1		11,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5		10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2		19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.