

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 11 октября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
		22	Салат из моркови и яблок	70	86,7	0,6	7	5
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	274,9	8,3	10	37,6
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	0	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4		14,7
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 11 октября 2023 г.

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	274,9	8,3	10,0	37,6
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,0	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,0	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	274,9	8,3	10,0	37,6
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,0	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,0	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 3)								
	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	37,5	0,6	0,0	1,8
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	1,0	13,2
		333	Голубцы ленивые	100	129	8,7	8,0	4,2
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	144,29	2,86	7,3	15,86
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,0	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,0	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,0	19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Филатов А.Н.

КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 11 октября 2023 г.

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Родительская плата (вариант 1, день 3)								
		333	Голубцы ленивые	100	129	8,7		4,2
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	144,29	2,86	7	15,86
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6		20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3		17,1
Стоимость				60,00 руб.				
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
	закуска	18	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60	37,5	0,6		1,8
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	1	13,2
		333	Голубцы ленивые	100	129	8,7		4,2
	гарнир	152	Картофель отварной с маслом	150	144,29	2,86	7	15,86
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6		20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0	10,28
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2		19,6
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.