

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия Филатов А.Н.

дата 30 11 2023
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	30,86
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	23,26
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	14,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00
				Итого за день:	505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

30

11

2023

день

месяц

год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,38
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,25
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	28,10
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,38
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,69
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00
Итого за день:					1 670	58,3	44,5	200,3	1 432,6		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н

дата

30 11 2023
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	4	Завтрак		Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	37,14
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	12,31
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,15
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		490	21,4	14,9	65,3	482,8		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,38
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,25
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	28,10
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,38
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,69
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00
Итого за день:					1 300	55,1	38,4	155,8	1 189	132,00	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.