

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

27 11 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не- де- ля	День неде- ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Угле- воды	Калор ийнос- ть	№ реце- пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	1	Завтрак		Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	7,84
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	38,35
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты	Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112	21,31
			итого		600	23,7	26	39,4	487,1		72,00
			Итого за день:		600	23,7	26	39,4	487,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

27 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2,88
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	7,94
				Плов из отварного мяса	210						50,34
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,64
				Хлеб рж. порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,23	52,4		2,00
				итого	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00
				Итого за день:	1 590	31,2	25,9	175	1 059		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

27 11 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	1	Завтрак		Плов из отварного мяса	210						45,32
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,92
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				итого	460	5,4	1,3	47,5	226,9		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	1,88
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	7,94
				Плов из отварного мяса	210						50,34
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,92
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00
				Итого за день:	1 240	13,4	11,2	115,3	619,1		132,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.