

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 23 11 2023
№13 день месяц год

Не-де-ля	День не-де-ли	Прием пи-щи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Угле-во-ды	Калор-ий-нос-ть	№ ре-це-пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	26,58
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		8,97
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,05
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	23,40
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	500	24,9	14,9	72	521,7		72,00
				Итого за день:	500	24,9	14,9	72	521,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

Школа

дата

23 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,16
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	430	12,4	9,2	55,9	356,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,16
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	430	12,4	9,2	55,9	356,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	1	4,68
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	6,01
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	40,36
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,23
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	810	35,5	24,6	110,4	805,4		72,00
Итого за день:					1 670	60,3	43	222,2	1 517,6		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

23 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	4	Завтрак		Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	40,16
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,01
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,43
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		490	25,9	15,2	83	576,5		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	1	4,68
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,2	3,5	18,7	138,7	114	6,01
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	40,36
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,23
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	35,5	24,6	110,4	805,4		72,00
		Итого за день:			1 300	61,4	39,8	193,4	1 381,9		132,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.