

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов

дата

22

день

2023

год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Кал ийне ты	№ се та	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86	22	18,65
			гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274	33	33,40
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	—	01	16,95
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	—	—	3,00
			итого		500	15,2	20,4	68,5	518	—	72,00
		Итого за день:			500	15,2	20,4	68,5	518	—	72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им. С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

Средняя
школа
№13

Фамилия

22

день

2023

год

Не- де- ля	День неде- ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Кал. ийн ты	№ реце- пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	275	233	20,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2		464	9,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	7		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	275	233	20,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2		464	9,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	7		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60						21,48
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83	100	8,15
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	1	333	24,67
		гарнир		Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144	152	6,78
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1		495	5,72
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94		3,20
			итого		820	18,6	21,9	79,1	59		72,00
		Итого за день:			1 680	47,8	48,5	206,1	1 46		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов

дата 22 2023

Средняя школа №13

день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. воды	Калор. ийно сть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	3	Завтрак		Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	333		37,53
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144	52	9,80
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	95		8,27
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	5	11	2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	9		2,40
			итого		500	17	17,6	67,6	500		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60						21,48
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83	00	8,15
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	333		24,67
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144	52	6,78
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	95		5,72
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	5		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	9		3,20
			итого		820	18,6	21,9	79,1	598		72,00
		Итого за день:			1 320	35,6	39,5	146,7	1 098		132,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.