

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

17 11 2023

день месяц год

Неде ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	6,35
				Котлета куриная припущ.	90	17,2	3,9	12	151,8	372	50,22
			гарнир	Рagu из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	8,43
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00
		Итого за день:			557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 17 11 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел мен ю	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,59
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,45
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,59
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,45
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	60	0,9	1,14	1,59	40,2	157	22,25
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,76
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	24,46
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,57
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,76
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		815	34	30,7	93,2	813,3		72,00
Итого за день:					1 675	63,2	57,3	220,2	1 677,5		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 17 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	5	Завтрак	2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	38,47
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	12,96
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,17
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		490	31,3	23,5	81	664,5		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	60	0,9	1,14	1,59	40,2	157	22,26
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,76
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	24,45
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,57
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,76
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		815	34	30,7	93,2	813,3		72,00
		Итого за день:			1 305	65,3	54,2	174,2	1 477,8		132,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.