

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

15 11 2023

день месяц год

Не- де- ля	День неде- ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев- оды	Калор- ийнос- ть	№ реце- пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	38,12
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		6,28
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко (поштучно)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	21,10
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	35,5	14,4	68,7	546,4		72,00
		Итого за день:			500	35,5	14,4	68,7	546,4		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

15 11 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	10,5	9,7	51,8	336,8		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	10,5	9,7	51,8	336,8		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,78	3,72	3,9	52,2	47	8,13
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,92
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,09
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,41
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,25
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	25,5	23,1	104,3	728		72,00
		Итого за день:			1 670	46,5	42,5	207,9	1 401,6		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

15 11 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	3	Завтрак	2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	37,26
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,92
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,42
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		490	22,5	15,7	84,3	572,6		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,78	3,72	3,9	52,2	47	8,13
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,92
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,09
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,41
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,25
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	25,5	23,1	104,3	728		72,00
		Итого за день:			1 300	48	38,8	188,6	1 300,6		132,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.