

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

10 11 2023
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	5	Завтрак	2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	28,24
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	18,48
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,88
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	18,6	7,8	90,3	510,1		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,58
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	8,98
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,43
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	17,43
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,38
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		825	25	18,3	106,6	692,2		72,00
Итого за день:					1 325	43,6	26,1	196,9	1 202,3		132,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

10 11 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	3,71
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,26
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	52,03
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				<i>итого</i>	547	26,7	12	75,6	517,2		72,00
		Итого за день:			547	26,7	12	75,6	517,2		72,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина " Утвердил: должность Директор
 Меню приготавливаемых блюд фамилия Филатов А.Н.
 дата 10 11 2023
 день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	20,38
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,66
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	20,38
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,66
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	60	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,61
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	8,95
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,43
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	17,43
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,38
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		825	25	18,3	106,6	692,2		72,00
Итого за день:		1 685	50	38,5	199,6	1 344,6		138,08			

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.