

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 9 11 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	27,89
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,25
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	12,56
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	21,30
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	500	23,5	14,3	73,3	515,3		72,00
		Итого за день:			500	23,5	14,3	73,3	515,3		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

9 11 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	18,62
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	11,42
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	11	8,6	57,2	349,7		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	18,62
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	11,42
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	11	8,6	57,2	349,7		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	3,46
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	5,53
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	42,14
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,87
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,80
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	28,9	22,6	103,7	734,3		72,00
				Итого за день:	1 670	50,9	39,8	218,1	1 433,7		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Фидатов А.Н.

дата 09 11 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	4	Завтрак		Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	40,73
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,43
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,44
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		490	25,9	15,2	83	576,5		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	3,46
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	5,55
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	42,25
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,90
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,64
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	28,9	22,6	103,7	734,3		72,00
Итого за день:				1 300	54,8	37,8	186,7	1 310,8		132,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.