

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

8 11 2023

день месяц год

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев- оды	Калор- ийнос- ть	№ реце- пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	3	Завтрак		Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	35,38
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	12,79
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,43
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				<i>итого</i>	500	17	17,6	67,6	500,2		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раст.	60	0,6	3,1	1,8	37,5	18	13,83
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	8,47
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	27,95
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	10,47
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,08
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	820	19,2	25	80,9	625,4		72,00
		Итого за день:			1 320	36,2	42,6	148,5	1 125,6		132,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

8 11 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	7,5	6,9	28,5	199,8	233	20,67
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,37
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	13,8	10,1	54,4	357		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	7,5	6,9	28,5	199,8	233	20,67
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,37
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	13,8	10,1	54,4	357		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раст.	60	0,6	3,1	1,8	37,5	18	13,66
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	8,50
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	28,04
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	10,50
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,10
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		820	19,2	25	80,9	625,4		72,00
Итого за день:		1 680	46,8	45,2	189,7	1 339,4		138,08			

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

8

11

2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жи ры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	21,15
			гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	7,5	6,9	28,5	199,8	233	31,65
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	16,20
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	14,4	17,2	59,4	443,7		72,00
		Итого за день:		500	14,4	17,2	59,4	443,7		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.