

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

7 11 2023

день месяц год

| Неделя                                              | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                            | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена   |
|-----------------------------------------------------|-------------|----------------|-------------|----------------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Родительская плата           |             |                |             |                                  |             |       |      |          |              |           |        |
| 1                                                   | 2           | Завтрак        | 2 блюдо     | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 90          | 9,4   | 8,1  | 9,9      | 150          | 350       | 40,58  |
|                                                     |             |                |             | Каша перловая с овощами          | 150         | 4,5   | 6,7  | 31,35    | 209,3        | 207       | 8,15   |
|                                                     |             | хол. напиток   |             | Компот из св.яблок с витамином С | 200         | 0,1   | 0,1  | 11,1     | 46           | 486       | 6,87   |
|                                                     |             | хлеб           |             | Хлеб рж.порц                     | 30          | 3,3   | 0,6  | 17,1     | 90,5         |           | 2,40   |
|                                                     |             | хлеб           |             | Батон нарезной                   | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         | 111       | 2,00   |
|                                                     |             |                |             | <i>итого</i>                     | 490         | 18,8  | 16,1 | 79,8     | 548,2        |           | 60,00  |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |             |                |             |                                  |             |       |      |          |              |           |        |
| 1                                                   | 2           | Обед           |             | Икра кабачковая                  | 60          | 0,8   | 2,6  | 2,6      | 36           |           | 18,04  |
|                                                     |             | гор. блюдо     |             | Борщ из св.капусты и сметаной    | 255         | 1,93  | 6,34 | 10,05    | 104,16       | 95        | 9,41   |
|                                                     |             | 2 блюдо        |             | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 90          | 9,4   | 8,1  | 9,9      | 150          | 350       | 28,19  |
|                                                     |             |                |             | Каша перловая с овощами          | 150         | 4,5   | 6,7  | 31,35    | 209,3        | 207       | 6,05   |
|                                                     |             | хол. напиток   |             | Компот из св.яблок с витамином С | 200         | 0,1   | 0,1  | 11,1     | 46           | 486       | 5,11   |
|                                                     |             |                |             | Батон нарезной                   | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4         |           | 2,00   |
|                                                     |             |                |             | Хлеб рж.порц                     | 40          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 94,9         |           | 3,20   |
|                                                     |             |                |             | <i>итого</i>                     | 815         | 21,4  | 24,8 | 95       | 692,8        |           | 72,00  |
|                                                     |             | Итого за день: |             |                                  | 1 305       | 40,2  | 40,9 | 174,8    | 1 241        |           | 132,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

7

11

2023

день

месяц

год

## Меню приготавливаемых блюд

| Не<br>де<br>ля                                                                                        | День<br>неде<br>ли | Прием<br>пищи | Раздел<br>меню | Блюда                                         | Вес<br>блюда<br>г | Белки | Жиры | Угле<br>воды | Калор<br>ийнос<br>ть | №<br>реце<br>пта | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|----------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------|------|--------------|----------------------|------------------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |                    |               |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |       |
| 1                                                                                                     | 2                  | Завтрак       | гор. блюдо     | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200               | 6,46  | 8,12 | 25,64        | 201,6                | 232              | 19,53 |
|                                                                                                       |                    |               | гор. напиток   | Чай с сахаром                                 | 200               | 0,2   |      | 6,4          | 26,8                 | 457              | 1,50  |
|                                                                                                       |                    |               | закуска        | Бутерброд с маслом сливочным                  | 40                | 1,2   | 7,4  | 7,5          | 110                  | 71               | 12,01 |
|                                                                                                       |                    |               | итого          |                                               | 440               | 7,9   | 15,5 | 39,5         | 338,4                |                  | 33,04 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |                    |               |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |       |
| 1                                                                                                     | 2                  | Завтрак       | гор. блюдо     | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200               | 6,46  | 8,12 | 25,64        | 201,6                | 232              | 19,53 |
|                                                                                                       |                    |               | гор. напиток   | Чай с сахаром                                 | 200               | 0,2   |      | 6,4          | 26,8                 | 457              | 1,50  |
|                                                                                                       |                    |               | закуска        | Бутерброд с маслом сливочным                  | 40                | 1,2   | 7,4  | 7,5          | 110                  | 71               | 12,01 |
|                                                                                                       |                    |               | итого          |                                               | 440               | 7,9   | 15,5 | 39,5         | 338,4                |                  | 33,04 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |                    |               |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |       |
| 1                                                                                                     | 2                  | Обед          |                | Икра кабачковая                               | 60                | 0,8   | 2,6  | 2,6          | 36                   |                  | 18,04 |
|                                                                                                       |                    |               | гор. блюдо     | Борщ из св.капусты и сметаной                 | 255               | 1,93  | 6,34 | 10,05        | 104,16               | 95               | 9,41  |
|                                                                                                       |                    |               | 2 блюдо        | Тефтели мясные с рисом - "ежики"              | 90                | 9,4   | 8,1  | 9,9          | 150                  | 350              | 28,19 |
|                                                                                                       |                    |               |                | Каша перловая с овощами                       | 150               | 4,5   | 6,7  | 31,35        | 209,3                | 207              | 6,09  |
|                                                                                                       |                    |               | хол. напиток   | Компот из св.яблок с витамином С              | 200               | 0,1   | 0,1  | 11,1         | 46                   | 486              | 5,11  |
|                                                                                                       |                    |               |                | Батон нарезной                                | 20                | 1,5   | 0,58 | 10,28        | 52,4                 |                  | 2,01  |
|                                                                                                       |                    |               |                | Хлеб рж.порц                                  | 40                | 3,2   | 0,4  | 19,6         | 94,9                 |                  | 3,21  |
|                                                                                                       |                    |               | итого          |                                               | 815               | 21,4  | 24,8 | 95           | 692,8                |                  | 72,01 |
| Итого за день:                                                                                        |                    |               |                | 1 695                                         | 37,2              | 55,8  | 174  | 1 369,6      |                      | 138,01           |       |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

7 11 2023

день месяц год

| Неделя                                       | День недели | Прием пищи     | Раздел меню  | Блюда                         | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена  |
|----------------------------------------------|-------------|----------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |             |                |              |                               |             |       |      |          |              |           |       |
| 1                                            | 2           | Завтрак        |              | Свекла отварная дольками      | 60          | 0,9   | 0,1  | 5,2      | 25,2         | 26        | 9,88  |
|                                              |             |                |              | Масло сливочное (порциями)    | 10          | 0,1   | 7,3  | 0,1      | 66,1         | 79        | 11,40 |
|                                              |             |                |              | Котлета рыбная "Любительская" | 90          | 11,6  | 3,5  | 5,5      | 99,8         | 308       | 29,72 |
|                                              |             |                | гарнир       | Макароны отварные             | 160         | 5,7   | 5,2  | 35       | 209,9        | 256       | 14,00 |
|                                              |             |                | гор. напиток | Чай с лимоном                 | 207         | 0,2   | 0,1  | 6,6      | 27,9         | 459       | 4,00  |
|                                              |             |                |              | Батон йодированный.           | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7     | 71,2         |           | 3,00  |
|                                              |             |                |              | <i>итого</i>                  | 557         | 20,9  | 16,5 | 67,1     | 500,1        |           | 72,00 |
|                                              |             | Итого за день: |              |                               | 557         | 20,9  | 16,5 | 67,1     | 500,1        |           | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.