

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 3 11 2023

день в.месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	25,18
				Пудинг из творога со сгущенным молоком	70	11,4	3,6	15,3	138,3	283	24,54
			закуска	Бутерброд с сыром и маслом	50	7,4	11,1	10,6	172,9	64	23,15
		Обед	гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	14,68
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,11
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	39,96
				Салат из капусты белокачанной	100	1,6	6,1	8,7	99,8	1	7,61
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	19,08
				Жаркое по-домашнему	280	28,5	29,9	17,8	454,4	328	90,62
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,92
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,38
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,11
			Полдник	хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501
				Рулет с маком	100						36,67
				<i>итого</i>	1 925	79,7	70,1	224,7	1 812,9		325,00
<b>Итого за день:</b>					1 925	79,7	70,1	224,7	1 812,9		325,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.