

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 2 11 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере												
1	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	6,9	28,5	199,8	233	24,09	
			гор. блюдо	Омлет натуральный	100	9,3	9,7	2,2	130,8	268	45,41	
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00	
			хлеб	Батон йодированный	50	4,9	0,9	28,8	139,2		6,40	
	Обед	фрукты	Яблоко (поштучно)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	37,64		
			Огурец св.в нарезке	100	0,83	0,33	2,5	14,17	148	28,56		
			Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	5,23	5,71	17,85	143,87	130	13,37		
			Голубцы ленивые	280	24,4	24,1	11,8	361,2	333	102,83		
		хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,79		
			Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,38		
			Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00		
	Полдник		Йогурт питьевой	200	5,8	5	8	101	470	29,96		
			Булочка ванильная глазированная	100	8,83	7,83	48	298,3		16,57		
		<i>итого</i>				1 917	79,4	63	225,5	1 750,2		325,00
	Итого за день:					1 917	79,4	63	225,5	1 750,2		325,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.