

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

1 11 2023

день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	3	Завтрак		Запеканка творожная со сгущ.молоком	110	13,11	5,63	21,24	168,42	313	49,74
			гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	21,13
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
		Обед		Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,11
			фрукты	Груша (порционно)	1	0,4	0,3	10,3	47	82	62,27
				Салат из помидоров с маслом раст.	100	1,1	6,2	3,7	75	17	36,00
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	23,13
				Котлета "Школьная"	100				210	347	65,55
				Картофельное пюре	180	3,8	7,2	11	159,6	377	17,62
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,73
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,38
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,11
		Полдник	гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,36
				Булочка дорожная	100						14,37
			итого		1 801	57,5	37,3	202,3	1 573,5		325,00
		Итого за день:		1 801	57,5	37,3	202,3	1 573,5		325,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.