

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

29 3 2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере												
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	22,02	
				Пудинг из творога со сгущенным молоком	70	11,4	3,6	15,3	138,3	283	28,67	
			закуска	Бутерброд с сыром	45	7,4	11,1	10,6	172,9	64	16,74	
		гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	14,66		
			Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36		
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	57,93	
		Обед		Салат из огурцов и помидоров	100	1	6,2	3,6	74	18	40,24	
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	17,67	
				Жаркое по-домашнему	280				357	328	100,43	
	Полдник	хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,28		
			Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71		
			Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36		
		хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	16,67		
			Булочка с шоколадом	100	6,8	25,3	47,5	280		20,76		
		<i>итого</i>				1 920	58,3	66,2	239	1 938,1		357,50
	Итого за день:					1 920	58,3	66,2	239	1 938,1		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.