

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 28 3 2024
день, месяц, год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере												
1	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	29,16	
			гор. блюдо	Омлет натуральный	100	9,3	9,7	2,2	130,8	268	54,44	
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	5,52	
				хлеб	Батон йодированный	50	4,9	0,9	28,8	139,2		6,71
			Обед	фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	27,75
					Огурец св.в нарезке	100	0,83	0,33	2,5	14,17	148	39,31
					Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	5,23	5,71	17,85	143,87	130	14,95
					Голубцы ленивые	280	24,4	24,1	11,8	361,2	333	111,52
				хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,88
					Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
					Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			Полдник		Молоко кипяченое	200	5,8	5,3	9,1	107	469	32,52
					Плюшка "Московская"	100	8,8	7,8	48	310		18,03
					<i>итого</i>	1 910	80,7	66,5	244,7	1 881		357,50
					Итого за день:	1 910	80,7	66,5	244,7	1 881		357,50

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.