

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор
 фамилия Филатов, А.Н.
 дата 27 3 2024
 день, месяц, год

Меню приготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере												
1	3	Завтрак		Запеканка творожная со сгущ.молоком	110	13,11	5,63	21,24	168,42	313	57,21	
			гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	24,57	
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
					Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
			фрукты		Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5	112	60,45
			Обед		Салат из квашеной капусты с луком	100	1,1	6,2	3,7	75	9	46,31
			1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	24,84
					Котлета "Школьная"	100				210	347	64,16
					Картофельное пюре	180	3,8	7,2	11	159,6	377	20,00
			хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,03
					Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
					Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
			Полдник	гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	10,82
					Ватрушка с джемом	100						25,18
					<i>итого</i>	1 960	58	37,3	196	1 549		357,50
					Итого за день:	1 960	58	37,3	196	1 549		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.