

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

26

3

2024

день

месяц

год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	2	Завтрак		Каша молочная манная с маслом сливочным	200	6,22	6,58	31,24	209,2	227	33,20
		гор. блюдо		Омлет натуральный	100	9,3	9,7	2,2	130,8	268	54,53
		закуска		Бутерброд с сыром	50	7,4	11,1	10,6	172,9	64	25,45
		гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	11,40
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
		фрукты		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	23,16
		Обед		Помидор св порц	100	0,7	0,1	1,9	11	148	65,62
		1 блюдо		Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	8,3	9,7	17,2	189,4	100	19,63
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100	9,4	8,1	9,9	150,9	350	39,11
				Макароны отварные	180	6,66	0,54	35,4	190,3	256	13,74
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,90
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
		Полдник		хол. напиток	200	1	0,2	20,2	86	501	20,66
				Рулет с маком	100						29,39
				<i>итого</i>	1 955	69,1	51,8	239,6	1 693,4		357,50
				Итого за день:	1 955	69,1	51,8	239,6	1 693,4		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.