

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата № 25 3 2024

день 25, месяц 3, год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	30,77
			закуска	Яйцо вареное (поштучно)	1	5,1	4,6	0,3	63	300	28,88
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	45	1,4	8,3	8,4	123,8	69	19,66
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	5,45
				Батон порц.	60	5,9	1,1	34,5	167,1		8,05
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	62,82
	Обед	закуска	Салат из св.огурцов	100	0,7	6,1	1,9	65	14	40,91	
			Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	16,34	
			Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	37,31	
			Рис отварной	180				211,92		21,00	
		хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,22	
			Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71	
			Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36	
	Полдник	гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	17,88	
			Булочка ванильная глазированная	100	8,83	7,83	48	298,3		18,64	
			<i>итого</i>		1 866	62,7	46,1	233,5	1 791,3		325,00
			Итого за день:		1 866	62,7	46,1	233,5	1 791,3		325,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.