

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

22

3

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	5	Завтрак		Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	47,03
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	19,61
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,84
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	500	18,1	7,8	81,3	472,1		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Салат из свежих огурцов с луком	80	0,12	3,6	0,72	36		25,76
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	17,96
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,79
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	14,62
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,35
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	845	19,9	16,1	92,9	588,1		100,00
				Итого за день:	1 345	38	23,9	174,2	1 060,2		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

22

3

2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,52
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,01
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,52
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,01
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Салат из свежих огурцов с луком	80	0,12	3,6	0,72	36		18,79
			1 блюдо	Борщ капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	13,84
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	25,24
				гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,35
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		845	19,9	16,1	92,9	588,1		77,00
Итого за день:					1 705	49,1	42,7	219,9	1 452,3		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

22 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	9,21
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	49,58
		гарнир		Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	11,21
		гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00
		Итого за день:			550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.