Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Филатов А.Н.

дата 21 (день) 3 (месяц) 2024 (год)

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - **Питание детей 1-4 кл.**											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	36,04
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	22,87
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,09
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		505	14,5	15,3	77,5	505,8		**77,00**
		Итого за день:			505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Филатов А.Н.

дата 21 (день) 3 (месяц) 2024 (год)

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - **Питание детей 5 класс и многодетных семей**											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,62
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,91
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		**34,53**
Возрастная категория - **Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,62
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,91
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		**34,53**
Возрастная категория - **Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих**											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,46
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	8,49
				Гуляш мясной*	100						49,49
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	7,18
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,86
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого		810	21,7	13,4	104	623,6		**77,00**
	Итого за день:				1 670	46,3	34,4	213,8	1 350		146,06

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия Филатов А.Н.

дата 21 (день) 3 (месяц) 2024 (год)

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - **Родительская плата**											
2	4	Завтрак		Гуляш мясной*	100						59,28
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,58
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,62
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		500	13,6	7,6	83,4	460,6		**77,00**
Возрастная категория - **Родительская плата Обед 7-17**											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	5,85
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	11,02
				Гуляш мясной*	100						64,27
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,32
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,02
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого		810	21,7	13,4	104	623,6		**100,00**
		Итого за день:			1 310	35,3	21	187,4	1 084,2		177,00

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер Еремичева Е.А.