

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

20 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	3	Завтрак	2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	46,51
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	21,13
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,84
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		510	19,5	16,1	64,4	476,9		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	10,77
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	14,95
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	44,14
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	20,84
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,78
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого		850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00
Итого за день:					1 360	47,3	42,9	152,8	1 175,5		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

20 3 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Бел ки	Жи ры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,26
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	11,50
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	33,99
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,05
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,68
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого		850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
Итого за день:		1 710	48,8	46,2	192	1 372,2		146,06			

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина " Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

20 3 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	47,90
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		9,04
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	13,56
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00
		Итого за день:		500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.