

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

14 3 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	4	Завтрак		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						50,22
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	15,90
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,36
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого			500	13,1	7,6	74,4	422,6	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	12,90
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						23,24
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						40,11
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,73
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,50
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого			845	14	11,1	82,1	484,6	
Итого за день:				1 345	27,1	18,7	156,5	907,2		177,00	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.И.

дата

14

3

2024

день

месяц

год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,79
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,74
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,79
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,74
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	8,90
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						17,89
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						30,87
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,57
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,25
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого		845	14	11,1	82,1	484,6		77,00
Итого за день:					1 705	38,8	29,5	193,9	1 196,8		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.
дата 14 3 2024
день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Бел ки	Жи ры	Угле в оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	30,63
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		6,46
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,55
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	25,36
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
		Итого за день:			500	24,9	14,9	72	521,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.