

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

11

3

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	44,15
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	15,79
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		11,56
				<i>итого</i>	580	16,1	14	71,6	477,7		77,00
		Итого за день:			580	16,1	14	71,6	477,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

11 3 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	3,54
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	11,95
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	52,56
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,74
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,69
			итого		815	30,3	33,4	83,9	757		77,00
			Итого за день:				1 535	57,9	59,2	131,7	1 293

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

11

3

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	1	Завтрак		Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	67,69
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,79
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
				итого	470	27,8	24,8	61,5	583,9		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	6,17
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	15,52
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	68,25
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,85
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,69
				итого	815	30,3	33,4	83,9	757		100,00
		Итого за день:			1 285	58,1	58,2	145,4	1 340,9		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.